LE PETIT FOLLEREAU

Semaine du 23 mars 2020



LE MÉTIER DE LA SEMAINE

Conseiller-vendeur en animalerie p 10

CUISINE

La recette moelleux chocolat-framboises d'Aude Bovy p 21

ÇA LEUR EST ARRIVÉ !

Des anecdotes sur le personnel éducatif p 16

SON CONFINEMENT A DURÉ 25 MOIS !

Découvrez ou révisez l'histoire de la célèbre Anne Frank, contrainte à un confinement de deux ans pour échapper aux nazis durant la seconde guerre mondiale. p 14



EDITO



MERCI !

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui nous ont envoyé des retours positifs suite à la parution du premier numéro. C'est encourageant et motivant ! Dans ce numéro vous trouverez de nouvelles anecdotes, un nouveau métier, une nouvelle recette, une nouvelle interview de vos professeurs et bien d'autres choses encore ... Si nous avons gardé la même recette que celle du numéro précédent pour la plupart des articles, nous avons également apporté des petites nouveautés, grâce aux suggestions diverses. C'est ce à quoi nous tenons le plus : vous faire acteurs du journal ! N'hésitez pas à nous envoyer des suggestions et des commentaires sur ce que vous avez apprécié ou non. N'hésitez pas non plus à participer : nous n'attendons que cela.

Anaïs Queva et Johann Chambost

Sommaire

Connais-tu le nom de ces personnalités qui ont changé le monde ? p 4

Communication : Apprendre à convaincre son auditeur. p 5

Pour se distraire : playlist de Mme Nesme, Google Art & Culture, lecture et jeu de société. p 5

Développement personnel : La force des croyance - Avoir un regard positif. p 8

Le saviez-vous ? p 9

Le métier de la semaine : conseiller-vendeur en animalerie. p 10

Mieux connaître ses professeurs : le chassé-croisé entre Mme MARTELLINO et M. RODRIGUEZ p 12

Le confinement d'Anne Frank a duré plus de deux ans ! p 14

Ça leur est arrivé ! p 16

Les animaux de Madame Berthet. p 18

Histoire : Jesse Owens triomphe face au racisme en 1936. p 20

Le moelleux chocolat framboises d'Aude Bovy. p 21

Concours photo : les bonheurs simples. p 22



Connais-tu le nom de ces personnalités qui ont changé le monde ?

L'ancien président d'Afrique du Sud qui a passé 27 années en prison pour avoir lutté contre l'Apartheid (ségrégation raciale) ?
a) Patrice Lumumba b) Nelson Mandela c) Léopold Sédar Senghor

La femme noire américaine qui a refusé de laisser sa place à un homme blanc dans le bus afin de lutter contre la ségrégation raciale aux Etats-Unis ?
a) Michelle Obama b) Angela Davis c) Rosa Parks

Le sportif surnommé « L'ultra terrestre » pour ses courses folles en montagne (Trails, alpinisme etc...) ?
a) Martin Fourcade b) Kilian Jornet c) Kilian Mbappé

Le fondateur de la célèbre marque Apple ?
a) Steve Jobs b) Bill Gates c) Walt Disney

Le premier homme noir à avoir été élu président des Etats Unis ?
a) Martin Luther King b) Barack Obama c) Jesse Owens

Réponses : 1b-2c-3b-4a-5b



Communication : apprendre à convaincre son auditeur

Tout le monde a ses propres idées, son propre avis sur tel ou tel sujet mais tout le monde n'est pas capable de convaincre son auditoire… Pourtant, il existe des armes efficaces ! Ce n'est pas toujours celui qui a raison qui réussit à convaincre l'autre mais celui qui est efficace dans son argumentation. Quelques pistes pour apprendre à convaincre :

Le ton de la voix. S'il convient évidemment d'avoir un ton assuré à l'oral, confiant et assez fort pour être entendu clairement, il est aussi important de varier son ton de voix. L'intonation ne doit pas rester la même, il y a des moments clés où il faut baisser la voix, ou ralentir le rythme, ou l'accélérer, hausser la voix. Avec l'expérience, on apprend à maîtriser ces changements.

Les arguments. Ils sont la force de la conviction. Plus vos arguments seront solides, plus vous serez en mesure de convaincre. Préparez-les ! Ils peuvent être des données chiffrées, des faits historiques, des arguments d'autorité (on cite quelqu'un de célèbre), scientifiques, logiques (ils font appel à la raison de l'interlocuteur). Par exemple, si nous voulons demander à quelqu'un d'arrêter de fumer, nous pouvons préparer les arguments suivants : "Tu auras une meilleure santé; tu ne seras plus dépendant; tu pourras faire du sport plus facilement; tu ne sentiras plus l'odeur de cigarette qui nous dérange; tu dépenseras moins d'argent !"

La communication non verbale. Elle concerne tout ce qui n'est pas de l'ordre de la parole. Par exemple, il est nécessaire de regarder son interlocuteur dans les yeux pour le convaincre ! De même, il faut que le corps soit en mouvement, en symbiose avec ce que nous sommes en train de dire. Si je parle d'un ton enjoué, plein de vie, mais que mon corps est statique et on opposition avec ce que je dis, je serais moins convaincant. Tenez-vous droit, ayez confiance en ce que vous dîtes, il faut que votre corps témoigne de votre confiance ! Utilisez des silences… Si vous venez de donner un argument fort, laissez un court silence volontaire, pour appuyer encore un peu plus la force de votre argument.

Pour finir, il est indispensable d'être soi-même, détendu et confiant. Considérez votre interlocuteur comme un ami et non comme un ennemi, même si vos avis divergent !



Pour se distraire ...

Google Art & Culture

Envie de sortir, de voyager, de voir autre chose que les quatre murs de votre maison ? Sur le même principe que le street view, Google Art & Culture propose des visites virtuelles de musées, monuments et expositions du monde entier ? Vous voulez visiter le château de Versailles depuis votre canapé ? Il suffit de cliquer !





Playlist de Mme Nesme

1. J'veux du Soleil – Au p'tit Bonheur
2. Gaël Faye – Qwerty
3. Sohn – Artifice
4. Sao Loucas – La Rue Ketanou
5. Avishai Cohen – Bo du film Le Sens de la Fête
6. Emilie Loizeau - This train is taking you home
7. Maurice Ravel – Le lever du jour – Daphnis et Chloé
8. Kezia Jones – Where's life
9. Pharrell Williams - Happy
10. The Commitments – Treat Her Right

Lecture

<u>La Guerre des clans</u>, Erin Hunter

Cette série de six volumes raconte la guerre que se livrent quatre clans principaux de chats sauvages : le Clan du Tonnerre, le Clan de la Rivière, le Clan du Vent et le Clan de l'Ombre. Dans le premier volume, vous pourrez suivre les aventures de Rusty, jeune chat domestique qui va devenir un chat sauvage suite à la rencontre avec des chats du Clan du Tonnerre !

<u>L'homme qui voulait être heureux</u>, Laurent Gounelle

Imaginez... Vous êtes en vacances à Bali et, peu de temps avant votre retour, vous consultez un vieux guérisseur. Sans raison particulière, juste parce que sa grande réputation vous a donné envie de le rencontrer, au cas où... Son diagnostic est formel : vous êtes en bonne santé, mais vous n'êtes pas heureux. Porteur d'une sagesse infinie, ce vieil homme semble vous connaître mieux que vous-même. L'éclairage très particulier qu'il apporte à votre vécu va nous entraîner dans l'aventure la plus captivante qui soit : celle de la découverte de soi. Les expériences dans lesquelles il vous conduit vont bouleverser votre vie, en vous donnant les clés d'une existence à la hauteur de vos rêves.



<u>Hunger Games</u>, Suzanne Collins

L'histoire se situe dans un pays désuni, séparé en 12 districts contrôlés par la terreur du Président Snow. Pour exercer cette peur, un jeu de télé-réalité sinistre est créé, dans lequel le vainqueur deviendra riche et célèbre pendant que tous les autres mourront, sous le regard de tous les spectateurs. Les 24 participants au jeu sont recrutés parmi des adolescents âgés de 12 à 18 ans.. Lorsque Prim, 12 ans, est tirée au sort, sa sœur Katniss se porte volontaire pour prendre sa place et se rendre dans l'arène au péril de sa vie...

Jeu de société



De 4 à 10 joueurs, gare aux fous rires avec "When I dream" ! Principe du jeu : un joueur, masque sur les yeux, doit deviner le plus de mots possible. Pour cela, d'autres joueurs, yeux ouverts, vont lui souffler des mots. Attention ! Parmi les autres joueurs, certains ne sont pas des alliés et diront volontairement des bêtises pour tromper le joueur qui devine les mots. Le joueur masqué devra essayer de distinguer ses alliés des traîtres ...

Développement personnel

La force des croyances sur notre vie



Ce que nous pensons, nos croyances, vont avoir plusieurs répercussions sur notre vie quotidienne. En effet, **ce que l'on croit peut devenir réalité**. « Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde » (Gounelle, L'Homme qui voulait être heureux). En nous libérant de nos croyances erronées, **nous pouvons changer notre vie**. Les autres nous voient souvent tels que nous nous pensons. Ainsi, si je me trouve trop maigre, trop petit ou bien trop insignifiant, mon comportement créé par cette croyance forcera les autres à me voir ainsi ! Au contraire, si je suis confiant, que je pose **un regard positif sur ma personne**, sur mon physique et sur ce que je suis, je renverrais aux autres l'image d'une bonne personne, confiante et rayonnante.

Lorsque nous croyons quelque chose sur nous, nous nous comportons de façon à refléter cette croyance. De cette manière, nous affichons cette croyance aux yeux des autres alors que cette croyance était **une simple création de l'esprit**, et ainsi la croyance devient réalité !Prenons un autre exemple : si je crois fermement être une personne timide, mon comportement va être celui d'une personne timide (je ne vais pas oser participer en classe, aller vers les autres, prendre la parole etc…). Ainsi, les autres personnes me verront comme une personne timide et **ma croyance sera devenue réalité.** Il est donc primordial de se penser positivement ! Vous n'êtes pas timide ! Vous êtes quelqu'un de respectueux qui prend la parole au bon moment et avec confiance …

Avoir un regard positif sur le monde, vivre le moment présent et être heureux

Même dans les temps difficiles que nous vivons actuellement, nous pouvons voir toutes **les belles choses qui nous entourent**. Tous, nous pouvons trouver autour de nous des éléments positifs qui nous rendent heureux. Encore faut-il les voir ! Ouvrez les yeux autour de vous ! Regardez le ciel, la nuit comme le jour, sentez les odeurs de la nature qui nous entoure, écoutez les oiseaux chanter, sentez la chaleur du soleil contre votre peau, vivez les émotions pleinement ressenties à chaque instant ! **Profitez du moment présent**, vécu seul ou avec vos proches. Soyez reconnaissant d'être en vie, en bonne santé, bien entouré. **Soyez heureux** de profiter d'un bon repas, d'un moment sportif, d'un moment entre amis, d'un temps libre sans occupation, d'une émotion perçue en regardant un film, en lisant ou en écoutant de la musique… Se rendre compte de ses émotions, c'est les vivre une deuxième fois.

Le saviez-vous ?

Connaissez-vous la légende selon laquelle il y aurait un lac sous l'Opéra Garnier de Paris ?
Elle est seulement à moitié fausse ! Le bâtiment est en effet construit, non au-dessus d'un lac, mais au-dessus d'un grand bassin. Conçu par Charles Garnier en 1860, il permet, en plus de fournir un grand réservoir d'eau en cas d'incendie, de stabiliser l'édifice ! Tous les quatre ans, le bassin est vidangé. La maintenance ne peut alors durer que quelques jours : il ne faut pas tarder pour le remplir à nouveau d'eau sous peine de voir le bâtiment s'effondrer.





Jusqu'en 2013, les femmes n'avaient pas le droit de porter des **pantalons** !
Rassurez-vous, cette loi datant de 1800 n'était plus respectée depuis bien longtemps mais personne n'avait pris le temps de l'abroger.

La France, sa Tour Eiffel, ses grandes villes mais aussi ses petits villages ne séduisent pas que les français. Il s'agit en effet du pays le plus visité au monde !

Si on peut vivre à peu près 30 jours **sans manger**, on ne peut pas vivre beaucoup plus de 3 jours **sans boire** ! Quant au sommeil, lui aussi est indispensable au bon fonctionnement du corps. Le record du monde revient à Randy Gardner qui a réussi rester 11 jours et 25 minutes **sans dormir** en 1964 !

Le métier de la semaine : Conseiller-vendeur en animalerie



Peux-tu te présenter pour nos lecteurs ?
Je m'appelle Émilien Berthet, j'ai 21 ans.

Quel métier exerces-tu ?
Je suis conseiller-vendeur en animalerie. Le but de mon métier n'est pas forcément de vendre quelque chose à chaque client, mais avant tout de les conseiller, de les guider. Une grande partie du travail consiste aussi à entretenir l'espace de vie des animaux, à les observer pour vérifier qu'ils ne sont pas malades et pouvoir les soigner si besoin. Je suis chargé d'apporter les soins quotidiens des animaux.

Quelle est ta journée type ?
Pour moi, la priorité ce sont les animaux, donc tous les jours je commence par leur donner à manger et à boire, et par changer les litières si nécessaire, pour assurer leur bien-être. Ensuite, chaque journée est différente. Cela dépend aussi des périodes: il y a par exemple beaucoup de ventes à Noël. Il peut y avoir des rayons à réimplanter, de la réception de marchandises, de l'entretien des locaux... Tous les jours il y a aussi des ventes: il faut comprendre la demande du client, et en déduire ce dont il a besoin en le questionnant. Il faut le conseiller, et le servir s'il souhaite acheter.

Quels sont les avantages du métier ?
On est au quotidien en contact avec des animaux: rongeurs, oiseaux, poissons et même quelques insectes. Il y a certains clients qui, comme moi, sont passionnés, et les rencontrer me permet d'échanger avec eux, d'apprendre et de leur apprendre des choses. Il est aussi très intéressant de pouvoir gérer ses stocks et organiser son magasin: s'occuper des promotions, mettre en avant des produits en fonction de la saison.

Quel métier espères-tu exercer ?
Conseiller-vendeur en animalerie est un métier qui me plaît aujourd'hui. Je pourrais devenir chef de rayon. Je suis aussi intéressé par le métier de soigneur-animalier en parc zoologique, que j'exercerai peut-être dans quelques années.

Quelles études faut-il faire ?
Pour être conseiller-vendeur en animalerie, un CAP suffit, même sans formation. Il faut voir en fonction de la motivation, des connaissances et des compétences, mais cela suffit pour les tâches basiques. Un bac professionnel adapté, un BTS en animalerie, voire une licence sont des plus, mais le mieux c'est le certificat de capacités (qui autorise à vendre des animaux). J'ai un Bac pro «élevage canins et félins», un BTS «technico-commercial animaux d'élevage et de compagnie» et une licence «droit, management, gestion option jardinerie». Je suis en train de passer mon certificat de capacités. Dans tous les cas, le plus important reste le bien-être des animaux, en magasin comme chez les particuliers.



Mieux connaître ses professeurs

Chassé croisé entre Mme Martellino et M. Rodriguez

Depuis combien d'années es-tu enseignant(e) ?
T.M. : J'enseigne depuis 20 ans.
D.R. : C'est ma trentième rentrée.

Quel est ton meilleur souvenir en tant qu'enseignant ?
T.M. : Lorsque mes élèves m'écrivent des petits messages pour me remercier en fin d'année.
D.R. : Un projet où nous avons réalisé de A à Z les vestiaires d'eps en aménageant une vieille remise de l'établissement, avec une classe de 3eme techno.

Quelle est la matière que tu détestais quand tu étais élève ?
T.M. : Les sciences physiques.
D.R. : L'anglais, mais j'avais pas Mme Martellino comme prof !

As-tu exercé un autre métier que celui d'enseignant ? Si oui, lequel ou lesquels ?
T.M. : J'ai été hôtesse d'accueil à l'aéroport d'Andrézieux et j'ai travaillé dans une agence de voyages.
D.R. : Électricien dans le bâtiment, employé de supermarché, technicien de bureau d'étude.

Quelle est ta passion en dehors de l'école ?
T.M. : Je pratique le fitness et j'adore cuisiner.
D.R. : L'équitation de randonnée.



Quel a été ton plus beau voyage ?
T.M. : L'Egypte. Malgré une tourista mémorable !!!
D.R. : Mon voyage en Irlande.

Quel est ton livre préféré ?
T.M. : J'avais adoré L'île des oubliés de Victoria Hislop. Je lis beaucoup Anna Gavalda et les romans policiers de Camilla Läckberg et Douglas Kennedy. Jean-christophe Rufin aussi. Pour finir j'ai lu en anglais tous les livres de Jane Green, auteure anglaise.
D.R. : 1793 de Victor Hugo.

Tu écoutes quoi comme musique ?
T.M. : Musique classique. Marc Lavoine, Tété, BDA, Mika, Yael Naim, The Cranberries, Muse, Coldplay et Patriiiiiiick B.
D.R. : La chanson française généralement Brel, Ferra et surtout Brassens. J'ai également un faible pour Bob Marley.

Qu'est-ce qui te manque le plus pendant cette période de confinement ?
T.M. : Vous !
D.R. : Le café de la machine en salle des profs, mais pas que le café …

Si tu devais nous citer quelqu'un « d'inspirant », qui citerais-tu ?
T.M. : Nelson Mandela.
D.R. : Georges Brassens qui inspire ma vie au quotidien.

Avec quel enseignant de la salle des profs pourrais-tu partir en vacances ?
T.M. : C'est déjà fait avec A. France.
D.R. : Avec Monsieur Chambost, mais je crains qu'il ne s'ennuie avec un pauvre vieux comme moi !

Le confinement d’Anne Frank a duré plus de 2 ans !

A l’heure où certains français sont encore réticents à respecter un confinement strict de quelques semaines, **l’histoire d’Anne Frank, jeune fille confinée en temps de guerre de ses 13 ans à ses 15 ans**, doit être une inspiration pour chacun d’entre nous.

Née en Allemagne, Anne, petite fille juive, et sa famille fuient le pays pour échapper à la montée en puissance des idéaux nazis portés par Adolf Hitler. Ils se retrouvent alors à Amsterdam, aux Pays-Bas.
Quelques années plus tard, l’Allemagne nazie envahit également les Pays-Bas et persécutent les juifs… **En danger de mort, la famille Frank décide en 1942 de se cacher pour éviter les camps de concentration.** Ils emménagent alors dans une Annexe secrète qui se trouve dans une partie inutilisée des locaux de l'entreprise d'Otto Frank, le père d’Anne. Ils se cachent donc tous les quatre (Anne, ses parents et sa soeur) dans cette annexe, avant d’être rejoint par quatre autres clandestins. **La porte de l'Annexe fut par la suite cachée par une bibliothèque pour éviter qu’elle soit découverte.** L’espace de l’Annexe est petit et Anne vit, en plus d’être enfermée, avec la peur d’être découverte. Des amis à eux les cachent et les approvisionnent en nourriture.

Pendant son confinement, Anne va écrire un journal pour décrire ce qu’elle vit, ainsi que ses sentiments et ses pensées. Après **plus de deux ans de confinement**, l’existence de l’annexe est découverte, en 1944. Anne et les autres clandestins sont arrêtés par la police ainsi que deux de leurs protecteurs. Anne, comme sa sœur, perdront la vie des suites d’une maladie contractée dans les camps de concentration, mais son nom restera éternel grâce à son journal intime qui devient mondialement célèbre, traduit dans 70 langues. Elle n'avait pas le droit de faire du bruit de peur d'être découverte.
L’annexe deviendra « la maison d’Anne Frank » et est un des endroits les plus visités d’Amsterdam encore à l’heure actuelle.





M. Catalon partage avec nous quelques photos prises à Amsterdam !

Anne, qui avait votre âge, a vécu un confinement extrêmement long contrairement au nôtre, et ce avec l'obligation de ne pas faire de bruit pour ne pas être découverte. En plus de cela, il est évident qu'**elle ne disposait pas de tous les moyens de distraction que vous possédez aujourd'hui** ! (Réseaux sociaux, jeux vidéos, messages et appels avec les amis…). Pourtant, dans son journal, on peut découvrir qu'Anne est restée **très positive** durant cette longue période, malgré quelques périodes plus difficiles, restant forte, « souvent abattue, mais jamais désespérée ».



Tag sur un ancien entrepôt des docks.

Pour illustrer cette force, rien de mieux qu'une autre pensée récupérée dans son journal : « Je suis jeune et je possède encore beaucoup de qualités enfermées en moi, je suis jeune et forte et je vis cette grande aventure, j'y suis encore complètement plongée et je ne peux pas passer mes journées à me plaindre, parce que je ne peux pas m'amuser ! J'ai reçu beaucoup d'atouts, une heureuse nature, beaucoup de gaieté et de force. Chaque jour, je sens que je me développe intérieurement, je sens l'approche de la libération, la beauté et la nature, la bonté des gens de mon entourage, je sens comme cette aventure est intéressante et amusante !
Pourquoi serais-je donc désespérée ? »


Entrée de l'Annexe où elle et sa famille se sont cachées.

Que son histoire puisse tous nous inspirer, même si comme elle, « Sortir, respirer et rire » sont nos souhaits les plus intenses.



Statue d'Anne, sur la place, à côté de sa maison.

.

Ça leur est arrivé !

Voici plusieurs anecdotes vécues par le personnel éducatif du collège. Saurez-vous trouver à qui elles appartiennent parmi M. Rodriguez, Mme Berthet, Mme Queva, M. Hugueville, M. Chambost, Mme Petitjean, Mme Archer, Mme Ridez, M. Catalon et Mme Nesme ... ?

a- "J'ai parcouru 1300 km à vélo en Ecosse ... le tout en seulement 15 jours !"

b- "Le gérant d'un magasin de chaussures a menacé d'appeler la sécurité pour me faire sortir de son magasin parce que j'étais en train de faire un scandale ..."

c- "Lors d'un voyage scolaire à Venise, avec une classe de seconde, j'ai mis en retard tout le groupe d'élèves parce que j'étais partie m'acheter une glace ..."

d- "A 25 ans, j'avais les cheveux teints ... en bleu !"

e- "A l'âge de 6 ans, je suis passé à la télévisions sur France 3 dans une émission qui s'intitulait Les Petits papiers de Noël !"

f- "Quand j'étais petit, j'ai joué au foot avec Fabien Barthez ... juste avant qu'il ne devienne champion du monde avec l'équipe de France en 1998 (gardien de but titulaire). "

g- "Lors d'un voyage en Angleterre j'ai aidé M. Rodriguez à acheter ses chaussettes ! Je connais à présent ses goûts en matière vestimentaire !"

h- "Pour mes 30 ans, on m'a offert un saut en parachute sans que je ne l'ai demandé. Je l'ai fait à contrecœur, j'ai trouvé ça horrible, je me suis bloqué tout le corps et j'ai vomi pendant trois jours."

i- "Quand j'avais 10 ans, j'ai sauté d'un toit pour ne pas perdre une partie de cache-cache ..."

j- "J'adore aller chez le dentiste !"

k- J'ai descendu une piste de ski entière sur les fesses après être tombé du tire fesses."

a-Mme Nesme
b- Mme Queva
c- Mme Ridez
d- M. Hugueville
e- M. Catalon
f- M. Chambost
g. Mme Martellino
h- Mme Archer
i- Mme Berthet
j- Mme Petitjean
k- M. Rodriguez

Les animaux cachés de Mme Berthet

De vrais animaux sont cachés sur ces photos… ils pratiquent l’art du camouflage ! Saurez vous les trouver ?











Histoire du sport

Jesse Owens triomphe face au racisme en 1936

Nous sommes en 1936, peu avant la seconde guerre mondiale, à Berlin, **dans un pays rongé par les idéaux racistes, antisémites, portés par Hitler**. Le mythe de l'athlète blond, grand, de « race aryenne » et de sa supériorité sur les autres « races » est ancré dans la population allemande. Hitler a mené une politique sportive intense et souhaite faire de ces Jeux Olympiques en ses terres une démonstration de la force aryenne blanche face aux athlètes de couleur noire.



Or, ces thèses racistes du régime nazi vont être malmenées par le triomphe d'un afro-américain du nom de Jesse Owens, qui remporte pas moins de quatre médailles d'or avec une victoire lors de l'épreuve du 100m, du 200m, du relais 4 x 100 et du saut en longueur. **Jesse Owens s'impose dans un gigantesque stade où s'entassent près de 100 000 personnes acquises à la cause d'Hitler.** Le quotidien l'Humanité explique alors que «Les champions américains de couleur continuent à mettre en pièces les plus belles théories racistes de la supériorité des aryens». **Cette performance d'Owens à Berlin, capitale et sanctuaire du racisme, déconstruit l'un des idéaux forts du nazisme.**

Le moelleux chocolat framboises d'Aude Bovy (6B)

En lisant le premier numéro du Petit Follereau, Aude s'écria "Une recette de pâtisserie ! Moi qui adore ça, je pourrais en écrire une diabolique qui tentera cruellement Mme Queva et M. Chambost, en choisissant avec précision des ingrédients qu'ils adorent, pour leur faire prendre du poids pendant le confinement !" Motivée, Aude s'attela à la tâche et envoya sa délicieuse recette à la rédaction ...

100g de chocolat
3 œufs
40g de beurre mou
30g de sucre
30 g de farine
framboises



Dans un bol, faire fondre le beurre (30g) et le chocolat ensemble. Dans un autre bol, mélanger le sucre et les oeuf jusqu'à que le mélange blanchisse. Faire préchauffer le four à 180 C°. Incorporer le chocolat fondu dans le bol contenant le mélange sucre/oeufs. Mélanger la farine avec le mélange obtenu. Beurrer les ramequins ou le plat à gratin et les remplir à moitié. Ajouter 2 framboises par ramequin ou répartissez-les dans le plat à gratin puis les remplir en entiers. Enfin, faîtes les cuire au four environ 15 minutes !

Astuce : pour vérifier si un gâteau est cuit on peut planter un couteau propre dans le gâteau. Si le couteau sort propre le gâteau peut sortir du four, si c'est l'inverse il faut le laisser au four.

Bonne dégustation !

Concours photo

Cette semaine, nous vous proposons un concours photo sur le thème suivant : « Les bonheurs les plus simples ». Envoyez vos photos sur scolinfo à M. Chambost sans hésiter ! Le gagnant sera publié dans le prochain numéro et recevra sa petite récompense à la rentrée. Merci à Clémence (6B) et à Nathan (3C) pour l'idée du concours photo.



Nous remercions tous les participants du concours de haïkus.

La gagnante du premier concours est : **Solenn Dumas** !

Voici son haïku :

Regarde cette belle rose,
Elle porte des épines :
Retire-les.

«Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement. »

Martin Luther King